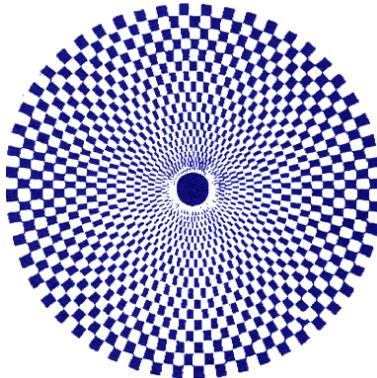


Fingerkinesiologie

eine Methode zur Abfrage vom Muskeltonus

zum Bedarf und Zustand des eigenen Wohlbefindens

als Abwandlung der Arm-Kinesiologie zur täglichen
Anwendung ohne Berater oder Therapeut in
Eigenverantwortung



**Anleitung am Beispiel der Dosierungs-Abfrage
für Josefs Chlorella pyrenoidosa**

Inhaltsverzeichnis

Vorwort.....	3
Einleitung.....	3
Finger-Kinesiologie Grundlagen und Technik.....	3
Anwendungsmöglichkeiten.....	6
Grenzen.....	7
Hintergrundinformationen.....	10
Pendeln.....	10
Lügendetektor / Hautwiderstandsmessung.....	10
Messung der Boviseinheiten.....	10
Allgemeine Bemerkungen.....	11



Josef Brügger
Witebach 4d
Heiligkreuz
6166 Hasle LU
Copyright 2002 – 2015
www.gesundheitspraktiker.com

Die Finger-Kinesiologie

Vorwort

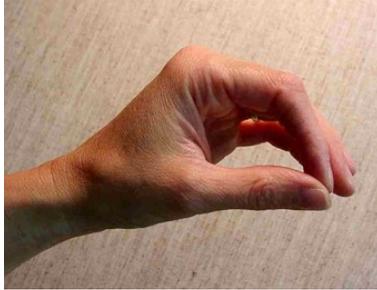
Eine einfach anzuwendende Diagnose-Technik für den Alltag, überall wo das Gespür für die gesundheitliche Wirkung von Nahrung und Lebensweise fehlt, ist es möglich den Körper zu fragen. Die Finger-Kinesiologie ist eine einfach zu beherrschende Diagnose-Technik, welche überall unauffällig und ohne Zweitperson angewandt werden kann.

Einleitung

Der Körper reagiert auf positive wirkende Impulse mit Muskelstärke und auf negative wirkende Impulse mit Muskelschwäche (Muskeltonus). Die gleichen Vorgänge werden beim Pendeln oder mit dem Lügendetektor (Hautwiderstandsmessung) ausgewertet. Mit einem entsprechendem Training sind auch abfragen für Zweitpersonen und nach nicht direkt vorliegenden Produkten möglich. Als Beispiel wird hier die Dosierung von Chlorella pyrenoidosa beschrieben. Die Anwendung ist jedoch für praktisch alle Aktivitäten möglich.

Finger-Kinesiologie Grundlagen und Technik

Zwischen Nervenzellen und Muskeln findet ein reger Signalaustausch statt. Diese Signale können mit der Kinesiologie ausgewertet werden und für diagnostische Zwecke angewandt werden. Da auch in den Finger Muskeln vorhanden sind ist es möglich die Wirkung von Fragen / Impulsen auf diese Muskeln einfach abzufragen.



1. Legen Sie in der einen Hand die Fingerbeeren von Daumen und Zeigefinger aufeinander, so dass die beiden Finger ein geschlossener Kreis bilden.



2. Legen Sie den Zeigefinger der anderen Hand bis hinter das mittlere Fingergelenk in diesen Kreis.



3. Vortraining: denken Sie dreimal JA und spüren Sie wie dieses JA den Körper bis in die Finger durchdringt (oder stellen Sie sich dies vor). Nun ziehen Sie den Zeigefinger

gegen die geschlossenen Fingerbeeren der anderen Hand. Bei JA baut sich der Muskeltonus auf und die Fingerbeeren bleiben geschlossen aufeinander.



4. Wenn dies funktioniert, so denken Sie nun auf die gleiche Weise 3x NEIN. Nun baut sich der Muskeltonus ab und wenn Sie den Zeigefinger gegen die Fingerbeeren ziehen, gehen diese auf und der Zeigefinger rutscht durch.

Wenn das Training mit JA / NEIN wiederholt sicher klappt, können Sie zu Anwendungsfragen übergehen.

Da die richtige Dosierung der Nahrungsergänzung Chlorella pyrenoidosa und weiterer Mittel für die Entgiftung von Tag zu Tag sehr unterschiedlich ist, empfiehlt es sich, vor jeder Einnahme die Dosierung zu prüfen.

Nehmen Sie also die Chlorella vor sich hin und fragen Sie die Menge ab, solange die Dosierung kleiner oder optimal ist sagt der Körper ja dazu, sobald die Dosierung zu hoch ist folgt als Antwort des Körpers die Muskelschwäche also ein Nein, die

Finger öffnen sich. Also die optimale Menge ist die Menge bevor nein kommt. Beschleunigte Abfrage: 1 = ja, 50 = nein (wenn Ja mit 100 und 200 weiter), 25 = nein, 12= ja, 18=nein 16=ja, 17=ja, 18=nein, 17 Tabletten ist heute richtig. Genau so können Sie auch die Ernährung und den Einkauf abfragen, wenn es unklar ist was Sie benötigen. (Alle Angaben beziehen sich auf Josef's Chlorella pyrenoidosa Tabletten à 400mg.)

Die Handhabung ist nach einem kurzen Grundtraining sehr einfach. Das Grundtraining sollte vor jeder Anwendung zur erneuten Sensibilisierung kurz durchgeführt werden. Die laufende Anwendung bringt Erfahrung und Sicherheit.

Die anfängliche Idee, mit viel Kraft und Anstrengung in den Fingern (verkrampft) Testen zu müssen wird sich bald legen, da mit laufender Erfahrung, locker und ermüdungsfrei, getestet werden kann. Achten Sie darauf, dass Sie den Zeigefinger bis hinter das Mittelgelenk am Zeigefinger in den Kreis von Daumen und Zeigefinger der anderen Hand einfügen, um Überanstrengung des Zeigefingers zu vermeiden.

Anwendungsmöglichkeiten

Der Körper reagiert auf alle Impulse, seien diese optische, akustisch, thermisch, gedanklich oder gefühlsmässig. So können nicht nur Mengen (Dosierungen), sondern auch unterschiedliche Verträglichkeiten oder Wirkungen, exakt und auf die Person bezogen, genau für den aktuellen Zeitpunkt erfragt werden.

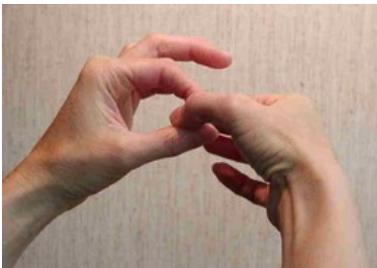
Grenzen

Missbrauch und indirekte Fragen führen zur Abflachung der sonst sehr deutlichen Muskelreaktionen. Ungenaue Fragen führen zu unverständlichen Reaktionen. Die Deutung der Muskelreaktionen muss immer klar im Bezug zur Frage stehen.

Fragen nach den Lotto-Zahlen usw. sind in der Regel sinnlos, da kein direkter Bezug zum Zustand des Körpers auszumachen ist und auch die Wirkung auf die psychische Gesundheit fraglich ist.

Variation

Als Variation ist die Methode mit doppeltem Ring vorhanden, eventuell ist hiermit die Sensibilisierung besser möglich, da der Muskeltonus von beiden Händen voll mitwirkt.



Hintergrundinformationen

Verwandte Körperabfrage-Techniken

Andere bekannte Methoden, die aber auf die gleichen Vorgänge im Körper zugreifen, sind:

Pendeln

Wie bei der Kinesiologie zeigt das Pendel die Vorgänge im Muskel (Muskeltonus- Änderungen) als schwingende Pendelbewegung, wobei das Pendel nach ausgiebigem Training feinere Aussagen zulässt wie die Kinesiologie, aber auch komplexer ist in der Auswertung.

Lügendetektor / Hautwiderstandsmessung

Hier wird unter anderem der elektrische Hautwiderstand gemessen (beim Lügendetektor zum Teil auch die Nervenströme) um so zu Aussagen über die emotionellen Reaktionen der Nerven und des Körpers auf Fragen und vergessene / verborgene Erlebnisse erkennbar zu machen.

Messung der Boviseinheiten

Auf einer Scala mit 1000er Einheiten wird hier die Lebenskraft in den Feldern der Erde gemessen, dies geschieht mittels Pendel, elektrostatischen Feldmessgeräten oder durch Spüren an den

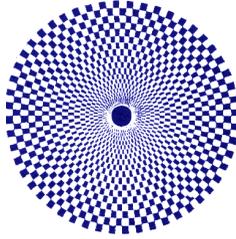
Handflächen, während dem Durchzählen der Skala. Orte mit negativer Energie (für Menschen eher schädlich) haben Werte um 2000 Einheiten oder tiefer. Allgemein liegen die Werte bei ca. 6000 Einheiten, an Kraftorten wie bei grossen Bäumen, in Kirchen usw. können die Werte 10 000 bis 20 000 Einheiten erreichen. An speziellen Orten der Kraft bis zu 30 000 Einheiten. Es gibt hier ausgleichende und harmonisierend stärkende Orte, wie das Labyrinth in Chartres (Kathedrale Notre Dame) und alles verstärkende Orte (ohne Rücksicht ob gut oder nicht) wie bei der schwarzen Madonna in der selben Kathedrale. Auch diese Wahrnehmungen werden über die Reaktionen im Körper gemessen. Werte von bis 400 000 Einheiten, wie diese in Büchern beschrieben worden sind halte ich in obiger Skala für nicht vorkommend und nicht möglich, da nach meinen Kenntnissen solche Werte direkten Einfluss auf die Stabilität der materiellen Struktur ergeben müssten, ich nehme an, dass diese Werte durch eine Verzehnfachung der Skala entstanden sind. Zum Teil sind diese Werte einfach als Grund zum Druck eines neuen Buches hergeredet worden. Ergänzung 2007: In Orgon-Akkumulatoren konnten in den letzten Jahren laufend höhere Werte gemessen werden, es scheint sich etwas zu verändern, inzwischen messe ich Werte bis zu ca 190 000 Einheiten im Akku (2002 nur ca. 70 000 Einheiten). Es könnte also was dran sein an den Erhöhungen der energetischen Qualität auf der Erde?

Allgemeine Bemerkungen

Alle diese Techniken sind nur so gut, wie der Anwender es versteht, die erhaltenen Antwortsignale objektiv, ehrlich und ohne Zweckvorgabe anzunehmen. Sobald die Fragestellung oder die Erwartungshaltung in eine bestimmte Richtung Zweck belastet ist, sind die Auswertungen mit Vorsicht zu beachten. Bei der Kinesiologie ist mit klaren, direkten und einfachen Fragen die Sicherheit am grössten. Bei allen Techniken ist es von Vorteil, wenn innere Ruhe und Ausgeglichenheit vorhanden sind. Diese kann durch Meditation, eine losgelöste Haltung, Aufenthalt in der Natur usw. gesteigert werden. Stress, Erschöpfung, Müdigkeit können auch hier zu Fehlern führen.

Danken Sie daran, das Mensch (Körper, Emotionen, Geist und Seele) ist unser bestes Wahrnehmungs-Instrument, alle technischen Apparate sind lediglich unvollkommene Nachbildungen. Wenn wir lernen an uns selbst wahrzunehmen, werden die Fehlinterpretationen durch dritte vermieden. Jede Messung, Diagnose und Angabe von Aussen, muss sich im Innern bestätigen.

www.gesundheitspraktiker.com



Josef Brügger
Witebach 4d
Heiligkreuz
6166 Hasle LU
Copyright 2002 – 2015
www.gesundheitspraktiker.com